

In questa sezione sono descritte tutte le salite della mia zona, ovvero il VCO (Verbano Cusio Ossola) e alcune della vicina Valsesia. Territorio di grande fascino paesaggistico, grazie alla presenza di due splendidi laghi circondati da rilievi montuosi a volte dolci, a volte impervi ed aspri.

Di ogni salita viene pubblicato un grafico altimetrico, sul modello di quelli pubblicati sulla rivista Cicloturismo. Il grafico riporta le quote altimetriche rilevate ad intervalli di 500 mt con indicazione in forma grafica della pendenza riferita al medesimo tratto. Vengono indicati i punti di passaggio significativi, quali bivi, attraversamento di centri urbani, manufatti facilmente identificabili, chiese, fontane.

Per ogni salita infine viene stilata una tabellina riassuntiva che riporta una breve descrizione storico-geografica ed una breve recensione dal punto di vista ciclistico. Sono inoltre indicate:

- località di partenza con relativa quota altimetrica
 - località di arrivo con relativa quota altimetrica (N.B. - l'arrivo è considerato al punto di max alt raggiunto o scollinamento)
 - eventuali località intermedie importanti
 - il dislivello in metri
 - la lunghezza in km
 - la pendenza media
 - la pendenza max. rilevata (riferita a tratti di 500 mt)
 - lo stato del manto stradale
 - le eventuali deviazioni che si possono compiere
 - eventuali suggerimenti su percorsi circolari effettuabili
- NB - Le informazioni sullo stato del manto stradale sono ovviamente molto aleatorie e in continuo divenire: si riferiscono al momento della ricognizione

Aree geografiche

Il territorio è stato suddiviso nelle seguenti aree geografiche:

[Vergante-Mottarone](#)

[Cusio Ovest](#)

[Valsesia](#)

[Verbano - Val Grande](#)

[Ossola Centrale e vallate laterali](#)

Definizione di salita

Sul catalogo figurano le salite che si sviluppano per una lunghezza non inferiore ai 1000 metri e la cui pendenza sia almeno pari al 3% (salvo casi in cui la lunghezza sia tale da doverne dare citazione)

I rilievi altimetrici

Ogni salita presentata è stata percorsa in bicicletta dall'autore: il rilevamento delle quote altimetriche è stato effettuato durante il percorso con l'ausilio di un altimetro di precisione: ciò non esclude la possibilità di errori, anche significativi, legati all'intrinseco funzionamento dello strumento. Gli altimetri in commercio infatti funzionano in base alla pressione atmosferica, la quale può modificarsi repentinamente anche nel corso di una scalata di qualche ora: in presenza di tempo stabile l'errore è dunque minimo, ma in caso di brusche variazioni meteorologiche l'errore può anche essere rilevante. Tutte le quote rilevate "sul campo" sono poi state verificate e confrontate con la cartografia ufficiale a disposizione.

I dati pubblicati quindi sono da ritenersi abbastanza attendibili, ma chiunque sia in grado di rilevare inesattezze e/o variazioni è pregato di comunicarmelo per un tempestivo aggiornamento dei profili.

Area geografica 1 - Vergante e Mottarone

In quest'area vengono elencate le salite del territorio compreso tra i bacini del Cusio e del Verbano, dominati dalla presenza imponente del Mottarone, salita "principe" della nostra provincia. L'esplorazione parte da sud in circolo orario, prendendo come punti di arroccamento i centri di Gozzano-Orta-Omegna-Baveno-Stresa-Lesa-Meina-Arona, seguendo il criterio di una ideale "ruota" il cui mozzo è costituito dal Mottarone e dai suoi satelliti minori raggiungibili dal fondovalle.

[Gozzano - Bolzano - Lortallo - Monte Mesma](#)

[Gozzano - Corconio - Vacciago - Ameno](#)

[Orta - Legro - Miasino - Ameno](#)

[Orta - Legro - Carcegna - Armeno](#)

[Armeno - Mottarone](#)

[Armeno - Coiromonte](#)

Le salite del Cusio-VCO-Valsesia

Scritto da fabri

Martedì 06 Luglio 2010 14:45 - Ultimo aggiornamento Giovedì 20 Ottobre 2011 20:03

[Sovazza-Coiromonte](#)

[Pettenasco - Pratolungo](#)

[Omegna - Agrano - Armeno](#)

[Omegna - Agrano Alpe Selviana](#)

[Feriolò di Baveno - Monte Camoscio](#)

[Baveno - Campino - Levo - Gignese](#)

[Stresa - Carciano - Someraro - Levo](#)

[Stresa - Binda - Vedasco - Vezzo - Gignese](#)

[Gignese - Alpino - Mottarone](#)

[Stresa - Brisino - Magognino- Bivio Calogna](#)

[Belgirate-Falchetti-Magognino](#)

[Belgirate-Arcadia- Calogna](#)

[Lesà - Calogna](#)

[Lesà - Comnago](#)

[Lesà - Massino Visconti - S. Salvatore](#)

[Meina - Corciago - Nebbiuno-Fosseno](#)

[Nebbiuno - Poggio Alto](#)

[Meina - Pisano - Colazza](#)

[Meina - Ghevio](#)

[Meina - Dagnente](#)

[Arona - San Carlo - Dagnente](#)

[Arona - San Carlo - Campagna - Montrigiasco](#)

[Oleggio Castello - Montrigiasco](#)

[Arona - Oleggio C. - Paruzzaro - Inverio](#)

Area geografica 2 - Cusio Ovest

In quest'area vengono elencate le salite del territorio del Borgomanerese e del Cusio che si affacciano verso ovest, ovvero verso il confine valsesiano. Sono tra le mie preferite per la loro suggestione paesaggistica e per il traffico limitato: il lago d'Orta è un po' il leif motiv che catalizza sempre l'attenzione del ciclista..

[Gozzano - Pugno - Colle della Cremosina](#)

[Pella - Alzo - Madonna del Sasso - Colma di Valpiana](#)

[Cesara - Arola - Passo della Colma](#)

[Cesara - Colma - Grassona - Egro](#)

[Oira - Nonio - Laghetti](#)

[Omegna - Nonio - Cesara](#)

[Omegna - Quarne](#)

Le salite del Cusio-VCO-Valsesia

Scritto da fabri

Martedì 06 Luglio 2010 14:45 - Ultimo aggiornamento Giovedì 20 Ottobre 2011 20:03

[Omegna - Quarna - Alpe Camasca](#)

[Omegna - Val Strona - Campello Monti](#)

[Varianti minori della Valle Strona:Inuggio,Massiola,Chesio e Loreglia](#)

[Alpe Loccia-da Prelo](#)

[Omegna - Germagno - A.Quaggione](#)

[Omegna - Gattugno - A.Quaggione](#)

[Gravellona-Montebuglio-A.Quaggione](#)

[Gravellona-Casale Corte Cerro-Arzo](#)

Area Geografica 3 - Bassa Valsesia

In quest'area trovano spazio le numerose salite della Bassa Valsesia, con qualche sconfinamento nel Biellese. La fascia di bassa montagna che fa da corona a Borgosesia e a Varallo riserva numerose salite che hanno come comune denominatore la tranquillità e l'assenza di traffico. Tracciati dunque percorribili in tutte le stagioni, ideali nel periodo della preparazione in vista di ascese più impegnative

[Pray - Colma di Curino](#)

[Curino -Colma di Curino](#)

[Curino-San Bonomio-Colma di Baltigati](#)

[Ponzone-Baltigati- Colma](#)

[Villa del Bosco-Sostegno-Colma di Sostegno](#)

[Coggiola - Alpe di Noveis](#)

[Crevacuore - Alpe di Noveis](#)

[Coggiola-Trivero-Panoramica Zegna \(Bielmonte\)](#)

[Grignasco - Torchio - Selletta della Traversagna](#)

[Grignasco - Torchio - Isella](#)

[Borgosesia - Valduggia - Colle della Cremosina](#)

[Borgosesia-Ferruta \(varianti di Rozzo e Lovario\)](#)

[Plello - Cellio - Breia - S. Bernardo di Breia](#)

[Borgosesia - Arva - Agua - Cellio](#)

[Valduggia - Sella di Castagnola](#)

[Valduggia - Colma di Fenera](#)

[Valduggia-Sella -Valmonfredo](#)

[Valduggia-Orlonghetto-Colma di Valpiana](#)

[Cellio - Piana dei Monti-Colletto di Breccia](#)

[Colletto di Breccia \(da Zuccaro-Valpiana \)](#)

[Cremona - Zuccaro - Colma di Valpiana](#)

[Quarona - Cavaglia - S.Bernardo di Breia](#)

Le salite del Cusio-VCO-Valsesia

Scritto da fabri

Martedì 06 Luglio 2010 14:45 - Ultimo aggiornamento Giovedì 20 Ottobre 2011 20:03

[Doccio-Fei-Monte Tovo](#)

[Isolella-Forestò- Monte Tovo \(Rif. Gilodi\)](#)

[Varallo Sesia - Civiasco - Passo della Colma](#)

[Varallo Sesia - Colma di Novesso \(alpe Sacchi\)](#)

[Varallo Sesia -Camasco - Colle del Ranghetto](#)

[Varallo Sesia - Rimella \(Val Mastallone\)](#)

[Balmuccia-Rima \(Val Sermenza\)](#)

[Balmuccia-Carcoforo](#)

[Scopello- Alpe di Mera](#)

[Piode - Alpi di Meggiana](#)

Area geografica 4 - Verbanò, Val Grande

In quest'area racchiudiamo la porzione di territorio facente capo a Verbania, la Val Intragna e la Val Grande: molte delle salite qui descritte hanno come minimo comune denominatore il fatto di partire da strade piuttosto caotiche e frequentate, specie nel massimo periodo turistico, e di concludersi invece su strade molto tranquille e poco trafficate, per la maggior parte a fondo cieco. L'area montuosa alle spalle di Verbania, in gran parte compresa entro i confini del Parco nazionale Valgrande, si caratterizza inoltre per l'alto tasso di piovosità nel periodo estivo, per cui spesso e volentieri si rischia l'acquazzone pomeridiano: primavera e autunno sono senz'altro i periodi più indicati per affrontare questi tracciati.

[Santino - Alpe Ompio](#)

[Santino - Rovegro - Cicogna](#)

[Fondotoce-Bieno](#)

[Verbania Suna-Cavandone](#)

[Pallanza-Monterosso](#)

[Intra - Trobaso - Unchio - Cossogno - Ungiasca](#)

[Intra - Trobaso - Cambiasca - Miazzina - Alpe Pala - Cappella Finà](#)

[Intra - Trobaso - Cambiasca - Caprezzo - Cappella Porta](#)

[Intra - Trobaso - Cambiasca - Intragna - Alpe Gabbio](#)

[Intra - Trobaso - Cambiasca - Ponte Laura - Scareno](#) (contributo di [Mauro Grassi-Verbania](#))

[Intra - trobaso - Cambiasca - Aurano - Alpe Segletta - Pian Cavallo](#)

[Intra-Premeno lungo la vecchia strada](#) - (contributo di [Mauro Grassi](#))

[Intra - Zoverallo - Bée - Premeno - Pian di Sole - Manegra - Pian Cavallo](#)

Le salite del Cusio-VCO-Valsesia

Scritto da fabri

Martedì 06 Luglio 2010 14:45 - Ultimo aggiornamento Giovedì 20 Ottobre 2011 20:03

[Oggebbio - Oggiogno - Alpe Ronno](#)
[Oggebbio -salite minori](#) (contributo di [Mauro Grassi](#))
[SS Trinità da Ghiffa](#) (contributo di [Mauro Grassi](#))
[Cannero - Viggiona -M.Pian Bello - Il Colle](#)
[Cannobio - Val Cannobina -Finero - Pian di Sale](#)
[Val Cannobina: varianti di Falmenta e Gurro](#)

Area Geografica 5 - Ossola

E siamo finalmente in Ossola: terreno di caccia per i salitmani, che potranno percorrere le salite che portano alla testata delle varie vallate ossolane con qualche piacevole digressione, ai più sconosciuta. Molte valli sono interessate da un notevole flusso turistico, e quindi il traffico può essere sostenuto: consigliabile dunque partire di primo mattino... Tenete inoltre in considerazione il fatto che la piana ossolana è immancabilmente battuta da forti venti convettivi che risalgono dal lago e che rendono a volte penoso il ritorno....

Alcune salite sono veramente "hors categories" e andrebbero preferibilmente percorse con una MTB a causa delle pendenze e del fondo sconnesso: tenetene conto, a meno che la prendiate come una sfida personale a rimanere in sella nonostante tutto... (mi riferisco soprattutto alla salita di Alpe Fuori e di Rossombolmo..)

[Ornavasso- Santuario del Boden](#)
[Ornavasso- Alpe Rossombolmo](#)
[Premosello- Colloro- Capraga](#)
[Fomarco da Piedimulera-Pieve Vergonte](#)
[Villadossola-Antrona Piana-Cheggio](#)
[Villadossola-Antrona Piana-Lago di Campiccioli](#)
[Domodossola-Bognanco-Alpe San Bernardo](#)
[Crevoladossola-Alpe Fuori-Alpe Andromia](#)
[Domodossola-Varzo-Passo del Sempione](#)
[Varzo-Alpe Solcio](#)
[Domodossola-Altoggio-Alpe Coipo](#)
[Masera-Alpe Pescia](#)
[Crodo-Alpi di Aleccio](#)
[Cravegna - Alpe Deccia](#)