

MTB-Punta Chaligne- Arpuilles(AO)

Scritto da fabri

Domenica 31 Luglio 2011 17:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 05 Agosto 2011 10:03



Località di partenza e arrivo:

Arpuilles - loc Chez Lieu mt 1020

Lunghezza:

km. 25

Dislivello in salita:

mt. 1570 ca

Quota max:

mt. 2607 (Punta Chaligne)

Durata:


5 h ca

Avvertenze:

Cartografia:

Istituto Geografico Centrale - fgl. 4 - Massiccio del Monte Bianco - 1:50.000

Riferimenti Bibliografici:

[rokdownload menuitem="150" downloaditem="149" direct_download="false"] 
Scarica la traccia GPS[/rokdownload]

MTB-Punta Chaligne- Arpuilles(AO)

Scritto da fabri

Domenica 31 Luglio 2011 17:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 05 Agosto 2011 10:03

Nella Valle Centrale di Aosta sono stato non molto tempo fa, per l'ottimo giro attorno alla [Becca di France](#)

. Oggi si replica, per salire una vera cima però, molto rinomata anche scialpinisticamente. Parlo della Punta Chaligne: certo le difficoltà alpinistiche fanno sorridere (itinerario E), però vi assicuro che in sella ad una bici da all mountain è stata una bella faticata, condita nel finale da quasi 400 metri di sano "portage": cosa non si fa per guadagnarsi una discesa coi baffi.....

Si parte dalla piccola frazione di Arpuilles, sopra Aosta: arrivarci è facile se si entra in città e si imbocca la SS del Gran San Bernardo: alla prima rotonda si trovano le indicazioni. Non è facile anche parcheggiare, visti gli esigui spazi attorno alla piccola piazzetta: ci si arrangia, nel mio caso parcheggiando ad uno spiazzo ad un tornante prima della frazione.

Si prende la SR dei Salassi e la si segue fedelmente per circa 3,5 km: una grossolana scritta in vernice rossa dipinta su un masso decreta la netta svolta a destra per gli alpeggi di Metz.

L'asfalto lascia il posto ad una placida carrareccia che sale pigramente e con pendenze dolci (attenzione ad un bivio successivo non segnalato, in cui bisogna voltare a sinistra). Si sale dunque allegramente, anche se la lunghezza e il dislivello consigliano di impostare un rapporto non troppo duro: tratti esposti ad un sole finalmente estivo lasciano spazi ad altri - molto più frequenti - in cui il folto bosco offre ombra e riparo. Gli scorci sulla sottostante Aosta e sulla cerchia di montagne che la cingono è superbo: di fronte la conca di Pila, dominata dall'Emilius, più oltre l'inconfondibile sagoma della "Grivola bella". Dopo 800 metri di salita si transita nei pressi dell'Alpe Metz de Bionaz mt 1738, in splendida posizione panoramica: ora è temporaneamente disabitata, poichè le mucche sono negli alpeggi più alti. E che alpeggi, questa è zona ricca di acqua e i pascoli sono verdissimi! Si stringono i denti oltre i 2000 metri, la fatica comincia a farsi sentire, ma in breve si raggiunge il grosso alpeggio di Tza de Metz, 2287 mt. La gita in bici finisce qui, ma la Punta Chaligne occhieggia lì sopra e così cedo alle sue lusinghe, proseguendo faticosamente con la MTB di fianco prima e in spalla poi lungo il bel sentiero che risale la dorsale erbosa dietro all'alpeggio per poi raggiungere la cresta che divide la Punta Chaligne dalla Punta di Metz: con un ultimo e faticoso tratto di cresta raggiungo infine la Punta Chaligne mt 2605 e parcheggio la bici proprio sulla croce di vetta. Panorami e colpi d'occhio si sprecano, la posizione centrale della vetta fa sì che si possano osservare praticamente tutte le montagne circostanti, a cominciare dal vicino ed invitante Fallère, che da tempo sto cercando di conquistare con gli sci.

Ma veniamo alla parte più succosa della gita, ovvero la discesa! Il tratto sino al rifugio è in parte ciclabile, ed i più virtuosi sicuramente lo faranno tutto in sella. Alcuni passaggi obbligati consigliano prudenza, ed io in questi casi non ci penso due volte e scendo dalla bici....

Ritornati a Tza de Metz tenete bene a memoria un numero: 1a. E' il sentiero da seguire per Arpuilles: all'inizio non è facile individuarlo, bisogna scendere nei prati sotto all'alpeggio in direzione di un valloncetto. Qualche raro segno giallo è generalmente fuorviante in questo tratto, molto segnato dalle tracce di passaggio dei bovini: si deve comunque stare molto a sinistra, e in fondo al valloncetto il sentiero si fa via via più marcato. Ci siamo, ora ci si può scatenare su un single trail semplicemente perfetto, mai difficile e superbamente "morbidoso", anche se non

MTB-Punta Chaligne- Arpuilles(AO)

Scritto da fabri

Domenica 31 Luglio 2011 17:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 05 Agosto 2011 10:03

mancano i tratti più ostici e pietrosi: un vero piacere pedalare in queste condizioni!

Si incrocia più volte il tracciato di qualche interpodereale, che naturalmente guarderete sdegnati con gli occhi ben attenti ai segni gialli: ad un certo punto vi ritroverete in una splendida radura con due piccoli specchi d'acqua. Il luogo invita alla sosta contemplativa, con la scusa di fare raffreddare i dischi dei freni.. ma il dovere chiama, e c'è ancora parecchio da divertirsi, quindi giù a far lavorare ammortizzatori e forcelle!! Solo gli ultimi metri di dislivello, segnati dalla presenza di una croce posata dagli alpini di Arpuilles, perdono un po' di interesse: il sentiero infatti in questo tratto è piuttosto infrascato, ma comunque divertente e da "guidare". Si atterra - è proprio il caso di dirlo - proprio sopra alle case di Arpuilles: ancora pochi colpi di pedale e si conclude un giro certamente molto divertente e faticoso!

{vsig}20110731-chaligne{/vsig}

{vsig_l}0|P1010697.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010697.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010697.JPG|Punta Chaligne|Scorci sulla valle Centrale di Aosta nei primi chilometri di salita..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010700.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010700.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010700.JPG|Punta Chaligne|Angoli idilliaci lungo l'interpodereale..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010703.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010703.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010703.JPG|Punta Chaligne|Alpe Metz de Bionaz...{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010718.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010718.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010718.JPG|Punta Chaligne|Alpe Tza de Metz...{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010720.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010720

MTB-Punta Chaligne- Arpuilles(AO)

Scritto da fabri

Domenica 31 Luglio 2011 17:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 05 Agosto 2011 10:03

.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010720.JPG|Punta Chaligne|Verso la Punta Chaligne..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010724.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010724
.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010724.JPG|Punta Chaligne|Ultime fatiche prima della vetta:alle spalle la Punta di
Metz..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010736.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010736
.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010736.JPG|Punta Chaligne|In vetta alla Punta Chaligne..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010739.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010739
.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010739.JPG|Punta Chaligne|In vetta alla Punta Chaligne..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010740.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010740
.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010740.JPG|Punta Chaligne|Scorcio verso la Becca di France...{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010741.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010741
.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010741.JPG|Punta Chaligne|In vetta alla Punta Chaligne..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010746.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010746
.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010746.JPG|Punta Chaligne|La traccia di discesa sul sentiero 1a..{/vsig_c}

{vsig_l}0|P1010756.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010756
.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010756.JPG|Punta Chaligne|A metà discesa: lontana,nelle nuvole, la Punta
Chaligne..{/vsig_c}

MTB-Punta Chaligne- Arpuilles(AO)

Scritto da fabri

Domenica 31 Luglio 2011 17:02 - Ultimo aggiornamento Venerdì 05 Agosto 2011 10:03

{vsig_l}0|P1010758.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010758.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010758.JPG|Punta Chaligne|Momenti di discesa../vsig_c}

{vsig_l}0|P1010760.JPG|http://www.salitomania.it/images/stories/20110731-chaligne/P1010760.JPG|Clicca per aprire la foto alla massima risoluzione|_blank{/vsig_l}
{vsig_c}0|P1010760.JPG|Punta Chaligne|La parte terminale della discesa verso Aosta../vsig_c}